

## Rezultatski ekvivalenti po disciplinama

MUŠKARCI					ŽENE			
100km	24h	12h	6h	norme	100km	24h	12h	6h
07:00	240	145	85	<b>A</b>	08:00	225	135	80
07:15	235	140	82,5		08:15	220	130	77,5
07:30	230	135	80		08:30	215	125	75
07:45	225	132,5	77,5	<b>B</b>	08:45	210	122,5	72,5
08:00	220	130	75		09:00	205	120	70
08:15	215	127,5	72,5	<b>C</b>	09:15	200	117,5	67,5
08:30	210	125	70		09:30	195	115	65
08:45	205	123	67,5	<b>D</b>	09:45	190	112,5	62,5
09:00	200	120	65		10:00	185	110	60
09:15	195	117	62,5		10:15	180	107,5	57,5
09:30	190	115	60		10:30	175	105	55
09:45	188	113	59		10:45	173	103	54,5
10:00	186	111	58,5		11:00	171	101	54
10:15	184	109	58		11:15	169	103	53,5
10:30	182	107	57,5		11:30	167	102	53
10:45	180	105	57		11:45	165	101	52,5
11:00	178	104	56,5		12:00	163	100	52
11:15	176	103	56		12:15	161	99	51,5
11:30	174	102	55,5		12:30	159	98	51
11:45	172	101	55		12:45	157	97	50,5
12:00	170	100	54,5		13:00	155	96	50